



Um lugar repleto de cuidado e respeito pelo meio ambiente. Uma viagem que conecta a essência das pessoas, a natureza e a terra. A Costa Rica desperta a consciência da responsabilidade com o planeta. Tenha uma jornada naturalmente transformadora de rejuvenescimento, imersão cultural e aventura na floresta tropical nesse roteiro de ioga na Costa Rica.

#### **A partir de**

USD 1.365,00 por pessoa em apartamento duplo.

#### **Saiba mais**

Um lugar consciente com o cumprimento das responsabilidades junto ao meio ambiente

baseados em padrões sustentáveis. Uma essência para manter de uma maneira equilibrada os recursos naturais e culturais.

#### **Destaques:**

- Experimente a beleza da exuberante floresta tropical;
- Caminhada/escalada em meio aos fluxos históricos de lava do Vulcão Arenal;
- Descubra os segredos da vida da floresta tropical;
- Desfrute de um pôr do sol de tirar o fôlego em praias paradisíacas.

### **1° dia - San Jose > Vulcão Arenal 135 km**

Bem-vindo a San Jose, Costa Rica!

Recepção no Aeroporto Internacional Juan Santamaria e transporte para Arenal; ou, você irá pegar o seu carro 4x4 alugado e dirigir até o Vulcão Arenal na região das Planícies do Norte (135 km). Majestoso em sua grande estatura, o vulcão é uma das maravilhas naturais do país. O vulcão está inativo hoje em dia e não há erupções de lava, porém você ainda pode ver nuvens de fumaça ou cinzas emanando do topo do gigante. A região do Vulcão Arenal é um destino requintado por sua paisagem pitoresca, fontes termais naturais e Lago Arenal. Ao longo de sua jornada até a cidade de La Fortuna, na base do vulcão, você verá plantações agrícolas, grandes viveiros de plantas ornamentais e fazendas de gado.

Restante do dia livre e hospedagem no hotel de sua escolha.

### **2° dia - Vulcão Arenal**

Café da manhã no hotel.

Pela manhã, você terá uma aula de yoga onde a natureza circundante e a prática de yoga combinam em perfeita harmonia.

Você fará trilhas no Parque Nacional do Vulcão Arenal através de terrenos variados de floresta tropical primária e velhas lavas fluem à tarde. Há possibilidade de ver a vida selvagem, juntamente com uma grande variedade de vegetação nesta área.

Restante do dia livre e hospedagem no hotel de sua escolha.

### **3° dia - Vulcão Arenal**

Café da manhã no hotel.

Pela manhã, desfrute de outra fantástica aula de yoga no hotel.

À tarde, descubra os incríveis segredos da floresta tropical durante uma caminhada pelo Místico Arenal Hanging Bridges Park. Você verá a floresta de todos os ângulos – o dossel de árvores, o espaço intermediário e o chão da floresta. Então, você terá uma oportunidade ainda melhor de ver mais espécies neste santuário de vida selvagem.

Restante do dia livre e hospedagem no hotel de sua escolha.

### **4° dia - Vulcão Arenal > Península Nicoya - 244 km**

Café da manhã no hotel. Hoje, sua viagem continua até a Península de Nicoya (244 km), a maior península do país, localizada na província de Puntarenas.

Aqui você encontrará algumas das praias mais isoladas e bonitas, ideais para quem quer se divertir ao sol. A gastronomia oferecida é ampla e diversificada, da costarriquenha à culinária italiana, mexicana, asiática, argentina e do Oriente Médio. Santa Teresa é uma mistura de muitas culturas em um só lugar. As praias do entorno de Santa Teresa também são maravilhosas de visitar, principalmente por serem bonitas e geralmente menos lotadas.

Restante do dia livre e hospedagem no hotel de sua escolha.

### **5° dia - Península Nicoya**

Café da manhã no hotel.

Você fará uma caminhada guiada na Reserva Biológica Cabo Blanco pela manhã, onde desfrutará da floresta tropical e de seu ecossistema. Há a possibilidade de ver macacos bugios, macacos-capuchinhos de cara branca, e uma grande variedade de aves e outros animais. É perfeito para quem gosta de observar pássaros e ama a natureza.

À tarde, você tem uma aula de yoga que vai desafiá-lo fisicamente, além de ser uma oportunidade

para aumentar a autoconsciência, o conhecimento e a alegria.

Restante do dia livre e hospedagem no hotel de sua escolha.

### **6° dia - Península Nicoya**

Café da manhã no hotel.

Desfrute de uma aula de yoga matinal no hotel, onde seus sentidos são estimulados pela conexão com a natureza.

Você fará um tour de quadriciclo à tarde, que dura cerca de 4 horas ao longo de trilhas florestais e através de rios e pastagens. É uma aventura emocionante cheia de adrenalina! Durante o passeio, você fará uma pausa merecida para mergulhar em uma piscina de cachoeira refrescante.

A acomodação é no hotel de sua escolha.

### **7° dia - Península Nicoya**

Café da manhã no hotel.

Esta manhã, depois de sua aula de yoga no hotel, você tem o day livre para explorar as praias e aproveitar o sol e o mar.

A economia de Santa Teresa prospera principalmente no turismo. Há uma rua longa, principal, entre a floresta e a praia, onde você pode encontrar hotéis e restaurantes. Santa Teresa é popular entre turistas e moradores por suas paisagens e natureza espetaculares, e sua vibração descontraída e zen. A parte noturna é divertida com partes de praia com DJs internacionais misturando música eletrônica.

Restante do dia livre e hospedagem no hotel de sua escolha.

### **8° dia - Península Nicoya > San Jose 173 km**

Café da manhã no hotel. Saída para o Aeroporto Internacional Juan Santamaria em San Jose (173 km).

Para quem tem um carro alugado, irá devolvê-lo à agência antes do seu voo. Por favor, note que você deve estar no aeroporto pelo menos três horas antes de seu voo partir.

Boas experiências!

## **INCLUI**

- Traslados desde o aeroporto;
- Transferências terrestres privadas entre destinos ou aluguel de carros a partir do dia 1, para 8 dias com seguro básico incluído;
- 7 noites de acomodação com café da manhã incluído;
- Excursão regular: Caminhada no Parque Nacional do Vulcão Arenal;
- Excursão regular: Caminhada no Místico Arenal Hanging Bridges Park;
- Excursão regular: Caminhada na Reserva Biológica cabo Blanco;
- Excursão regular: ATV tour (Tour de quadriciclo);
- Cinco aulas de yoga.

### **Tarifa não inclui:**

- Atividades não indicadas no programa;
- Refeições não indicadas no programa;
- Gorjetas para carregadores;
- Gorjetas para limpeza;
- Gorjetas para guias;
- Seguro de proteção total para o carro alugado;
- Ceias obrigatórias durante o Natal e o Réveillon;
- Taxa IRRF de transferência bancária referente pagamento ao fornecedor estrangeiro (8,58%);
- Antecipação no horário de chegada (early check-in);
- Prorrogação no horário de saída (late check-out);
- Passeios opcionais;
- Bebidas durante as refeições incluídas e outras refeições não mencionadas;
- Taxas de entrada e serviço de guia durante o tempo livre;
- Extras de caráter pessoal como: lavanderia, telefonemas, bebidas, alimentação extra, gorjetas;
- Aéreos não mencionados como inclusos;
- Aéreos internacionais de chegada / saída;
- Suplemento para os dias de festivais nacionais (se houver);
- Vistos;
- Gorjetas, maleteiros e despesas pessoais;
- Extra cobrado nos traslados para excesso de bagagem e atrasos de voos;
- Tudo o que não mencionado em "Pacote inclui".

## VALORES

### Yoga & Bem-Estar - Roteiro Guiado Categoria Superior Período: 09/07/21 a 31/08/21

| Single*             | Duplo*              | Triplo*             | Criança (3 a 10 anos) |
|---------------------|---------------------|---------------------|-----------------------|
| USD -<br>P 3.341,00 | USD -<br>P 1.925,00 | USD -<br>P 1.629,00 | USD - P 709,00        |
| *Preços por pessoa  | *Preços por pessoa  | *Preços por pessoa  | *Preços por pessoa    |

Arenal - **Arenal Springs** (Junior Suite)

Nicoya Peninsula - **Hotel Tropico Latino** (Garden View Standard Room)

### Yoga & Bem-Estar - Roteiro Guiado Categoria Superior Período: 01/09/21 a 31/10/21

| Single* | Duplo* | Triplo* | Criança (3 a 10 anos) |
|---------|--------|---------|-----------------------|
| USD -   | USD -  | USD -   | USD -                 |

|                           |                           |                           |                           |
|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
| <b>P 3.135,00</b>         | <b>P 1.821,00</b>         | <b>P 1.560,00</b>         |                           |
| <i>*Preços por pessoa</i> | <i>*Preços por pessoa</i> | <i>*Preços por pessoa</i> | <i>*Preços por pessoa</i> |

Arenal - **Arenal Springs** (Junior Suite)

Nicoya Peninsula - **Hotel Tropico Latino** (Garden View Standard Room)

**Yoga & Bem-Estar - Roteiro Guiado**  
**Categoria Superior**  
**Período: 01/11/21 a 15/12/21**

|                           |                           |                           |                              |
|---------------------------|---------------------------|---------------------------|------------------------------|
| <b>Single*</b>            | <b>Duplo*</b>             | <b>Triplo*</b>            | <b>Criança (3 a 10 anos)</b> |
| <b>USD - P 3.660,00</b>   | <b>USD - P 2.031,00</b>   | <b>USD - P 1.724,00</b>   | <b>USD - P 709,00</b>        |
| <i>*Preços por pessoa</i> | <i>*Preços por pessoa</i> | <i>*Preços por pessoa</i> | <i>*Preços por pessoa</i>    |

Arenal - **Arenal Springs** (Junior Suite)

Nicoya Peninsula - **Hotel Tropico Latino** (Garden View Standard Room)

**Yoga & Bem-Estar - Self Drive**  
**Categoria Superior**  
**Período: 09/07/21 a 31/08/21**

|                           |                           |                           |                              |
|---------------------------|---------------------------|---------------------------|------------------------------|
| <b>Single*</b>            | <b>Duplo*</b>             | <b>Triplo*</b>            | <b>Criança (3 a 10 anos)</b> |
| <b>USD - P 2.386,00</b>   | <b>USD - P 1.465,00</b>   | <b>USD - P 1.316,00</b>   | <b>USD - P 489,00</b>        |
| <i>*Preços por pessoa</i> | <i>*Preços por pessoa</i> | <i>*Preços por pessoa</i> |                              |

Arenal - **Arenal Springs** (Junior Suite)

Nicoya Peninsula - **Hotel Tropico Latino** (Garden View Standard Room)

**Yoga & Bem-Estar - Self Drive**  
**Categoria Superior**  
**Período: 01/09/21 a 31/10/21**

| Single*                   | Duplo*                    | Triplo*                   | Criança (3 a 10 anos)     |
|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
| USD - P 2.179,00          | USD - P 1.365,00          | USD - P 1.248,00          | USD - P 489,00            |
| <i>*Preços por pessoa</i> | <i>*Preços por pessoa</i> | <i>*Preços por pessoa</i> | <i>*Preços por pessoa</i> |

Arenal - **Arenal Springs** (Junior Suite)

Nicoya Peninsula - **Hotel Tropic Latino** (Garden View Standard Room)

**Yoga & Bem-Estar - Self Drive**  
**Categoria Superior**  
**Período: 01/11/21 a 15/12/21**

| Single*                   | Duplo*                    | Triplo*                   | Criança (3 a 10 anos)     |
|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
| USD - P 2.705,00          | USD - P 1.572,00          | USD - P 1.148,00          | USD - P 489,00            |
| <i>*Preços por pessoa</i> | <i>*Preços por pessoa</i> | <i>*Preços por pessoa</i> | <i>*Preços por pessoa</i> |

Arenal - **Arenal Springs** (Junior Suite)

Nicoya Peninsula - **Hotel Tropic Latino** (Garden View Standard Room)

**Yoga & Bem-Estar - Roteiro Guiado**  
**Categoria Luxo**  
**Período: 09/07/21 a 31/07/21**

| Single*                   | Duplo*                    | Triplo*                   | Criança (3 a 10 anos)     |
|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
| USD - P 4.962,00          | USD - P 2.682,00          | USD - P 1.603,00          | USD - P 748,00            |
| <i>*Preços por pessoa</i> | <i>*Preços por pessoa</i> | <i>*Preços por pessoa</i> | <i>*Preços por pessoa</i> |

Arenal - **Amor Arenal** (Canyon Casita)

Nicoya Peninsula - **Hotel Pranamar** (Bangalô)

**Yoga & Bem-Estar - Roteiro Guiado**  
**Categoria Luxo**  
**Período: 01/08/21 a 19/08/21**

| Single*                   | Duplo*                    | Triplo*                   | Criança (3 a 10 anos)     |
|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
| USD -<br>P 4.703,00       | USD -<br>P 2.553,00       | USD -<br>P 1.603,00       | USD - P 748,00            |
| <i>*Preços por pessoa</i> | <i>*Preços por pessoa</i> | <i>*Preços por pessoa</i> | <i>*Preços por pessoa</i> |

Arenal - **Amor Arenal** (Canyon Casita)  
Nicoya Península - **Hotel Pranamar** (Bangalô)

**Yoga & Bem-Estar - Roteiro Guiado**  
**Categoria Luxo**  
**Período: 20/08/21 a 30/11/21**

| Single*                   | Duplo*                    | Triplo*                   | Criança (3 a 10 anos)     |
|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
| USD -<br>P 4.596,00       | USD -<br>P 2.499,00       | USD -<br>P 1.481,00       | USD - P 748,00            |
| <i>*Preços por pessoa</i> | <i>*Preços por pessoa</i> | <i>*Preços por pessoa</i> | <i>*Preços por pessoa</i> |

Arenal - **Amor Arenal** (Canyon Casita)  
Nicoya Península - **Hotel Pranamar** (Bangalô)

**Yoga & Bem-Estar - Self Drive**  
**Categoria Luxo**  
**Período: 09/07/21 a 31/07/21**

| Single*                   | Duplo*                    | Triplo*                   | Criança (3 a 10 anos) |
|---------------------------|---------------------------|---------------------------|-----------------------|
| USD -<br>P 4.452,00       | USD -<br>P 1.840,00       | USD -<br>P 1.014,00       | USD - P 528,00        |
| <i>*Preços por pessoa</i> | <i>*Preços por pessoa</i> | <i>*Preços por pessoa</i> |                       |

Arenal - **Amor Arenal** (Canyon Casita)  
Nicoya Peninsula - **Hotel Pranamar** (Bangalô)

**Yoga & Bem-Estar - Self Drive**  
**Categoria Luxo**  
**Período: 01/08/21 a 19/08/21**

| Single*                   | Duplo*                    | Triplo*                   | Criança (3 a 10 anos) |
|---------------------------|---------------------------|---------------------------|-----------------------|
| USD -<br>P 4.194,00       | USD -<br>P 2.316,00       | USD -<br>P 1.439,00       | USD - P 528,00        |
| <i>*Preços por pessoa</i> | <i>*Preços por pessoa</i> | <i>*Preços por pessoa</i> |                       |

Arenal - **Amor Arenal** (Canyon Casita)  
Nicoya Peninsula - **Hotel Pranamar** (Bangalô)

**Yoga & Bem-Estar - Self Drive**  
**Categoria Luxo**  
**Período: 20/08/21 a 30/11/21**

| Single*                   | Duplo*                    | Triplo*                   | Criança (3 a 10 anos) |
|---------------------------|---------------------------|---------------------------|-----------------------|
| USD -<br>P 4.086,00       | USD -<br>P 2.263,00       | USD -<br>P 1.317,00       | USD - P 528,00        |
| <i>*Preços por pessoa</i> | <i>*Preços por pessoa</i> | <i>*Preços por pessoa</i> |                       |

Arenal - **Amor Arenal** (Canyon Casita)  
Nicoya Peninsula - **Hotel Pranamar** (Bangalô)

## FORMAS DE PAGAMENTO

### Para pagamento à vista:

3% de desconto.

Após a confirmação, mediante depósito e envio de comprovante bancário  
A emissão somente será efetuada após a liquidação

### Para pagamentos com cartão:

Entrada 25% + saldo em até 05 x sem juros (MASTER, VISA, DINERS, AMEX, ELO) \* Não aceitamos outros cartões.

## INFORMAÇÕES

### CONDIÇÕES:

**Validade:** 30 de novembro de 2022 - exceto 15/12/21-05/01/22 e 04/04/22 a 17/04/22.

**Crianças:** Até 03 anos free;

**Check-in:** 14h

**Check-out:** 12h

### Políticas de cancelamento/pré-pagamento:

Cancelamentos podem ser feitos com pelo menos 35 dias antes da chegada. É importante mencionar que alguns casos exigem garantias de 45 a 60 dias de antecedência.

A Just Tur poderá cobrar uma taxa de até 25% em caso de reembolso.

### Notas importantes:

Os valores para chd podem sofrer alterações no período entre 01/12/21-30/11/22.

### Requisitos para o carro alugado

O motorista deve ter uma carteira de motorista válida de seu país de origem. Licenças estrangeiras são válidas na Costa Rica por 90 dias a partir da data de entrada no país;

Idade mínima do motorista é de 23 anos

O motorista deve apresentar um passaporte válido;

O motorista deve apresentar um cartão de crédito em seu nome (AMEX, VISA, MASTERCARD) que tenha um saldo disponível de aproximadamente US\$ 750,00 para o depósito de segurança;

### O que trazer?

Passaporte com nada menos que 6 meses de validade;

Despertador de viagem (alguns hotéis têm, outros não; então, é uma boa ideia trazer um);

Protetor solar e repelente de insetos;

Camisas: algodão ou mangas sintéticas leves, longas e curtas;

Calças: algodão leve ou calças sintéticas. Traga pelo menos 2 conjuntos de roupas que secam rapidamente (jeans não são recomendados; muito lento para secar);

Calçados: botas leves impermeáveis, sandálias de rio (sandálias tipo Teva), tênis;

Tênis de corrida / tênis. Se você não está usando botas de caminhada, certifique-se de trazer dois pares de tênis. Assim que um par se molhar, use-os quando seus pés provavelmente se molharem.

Faça todos os esforços para manter o outro par seco!;

Meias: traga pares extras no caso de seus pés se molharem;

roupa de banho;

Rainwear: poncho, capa de chuva e guarda-chuva;

Chapéus com uma borda para proteção contra chuva e sol;

Garrafa de água reutilizável para caminhadas;

Câmera (se não for o seu telefone, certifique-se de trazer baterias extras / carregador de bateria e muita memória);

Celular – você pode comprar um chip de serviço telefônico local na chegada. Certifique-se também de trazer o carregador do celular;

Sacos plásticos reutilizáveis para produtos de higiene pessoais derramados e sacos plásticos de lixo para itens molhados;

Óculos de prescrição e medicamentos prescritos (se aplicável);

Mochila pequena ou pochete para caminhadas;

Bagagem dobrável no caso de você precisar armazenar itens adicionais;