



## Nepal nos hotéis Dwarika



**Roteiro**  
**05 NOITES/06 DIAS**  
Período: 2021-2023



Considerada por muitos a mística Shangri-La, o Nepal se aninha entre vales e atrai visitantes há décadas principalmente para trekkings de aventura onde muitos se arriscam a subir a montanha escalável mais alta do mundo: o desafiador Everest.

Nos anos 1960 atraiu hippies, além de turistas aventureiros. Nas últimas décadas, porém, o país procurou direcionar a sua força para a cultura, natureza, parques naturais e a beleza de suas paisagens que dão de vista para os Himalaias.

**Viajar ao Nepal é ir de encontro a um país asiático que encarna a confluência harmônica entre religiões, culturas e povos.**

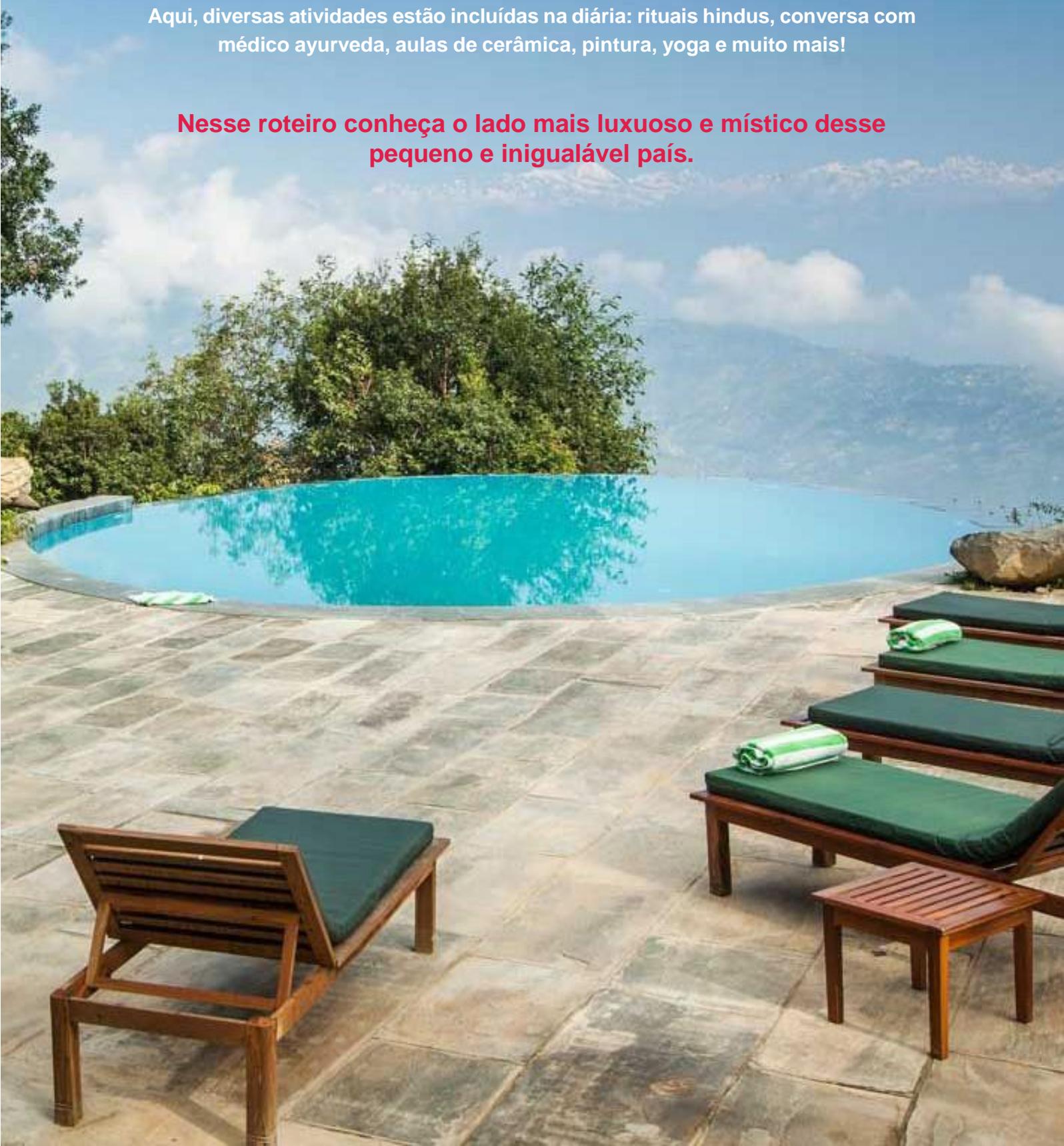


## Sobre os hotéis Dwarika's

Os hotéis **Dwarikas** são administrados por mulheres de uma família tradicional nepalesa. Além do **hotel na capital (The Dwarika's Hotel, Kathmandu)** que remete aos templos e rico trabalho de madeira esculpido das praças e cidades reais do vale, há somente mais 1 unidade, na indílica Dhulikhel, com vista para a cordilheira dos Himalaias, um convite a reclusão: o **Dwarika's Resort, Dhulikhel**.

Aqui, diversas atividades estão incluídas na diária: rituais hindus, conversa com médico ayurveda, aulas de cerâmica, pintura, yoga e muito mais!

**Nesse roteiro conheça o lado mais luxuoso e místico desse pequeno e inigualável país.**





## ITINERÁRIO DETALHADO | Nepal + Dwarika's hotéis

### DIA 01 | CHEGADA EM KATHMANDU (via voo internacional)

Chegada no **Aeroporto Internacional de Tribhuvan** em **Kathmandu**.

Nosso representante espera do lado de fora do aeroporto, com um “khada” (tipo de lenço que se coloca ao redor do pescoço usado em rituais).

Transfer para o hotel entre 15-30 minutos, dependendo do trânsito.

Check-in no hotel: 14h.

Jantar de boas-vindas no **restaurante Torren** no **The Dwarika's Hotel, Kathmandu**.

Pernoite no hotel.



## DIA 02 | KATHMANDU

Café da manhã no hotel.

Pela manhã, saída com guia e motorista para a **Praça Durbar em Patan**.

**Patan** está a somente 5 quilômetros ao sul do **Katmandu** e é uma das 3 cidades imperiais do vale. Aqui, há vários templos budistas e hinduístas. São mais de mil monumentos de madeira e pedras, lindamente talhados com esmero milenar.

Há também o **palácio real** com pátios internos e **templos em estilo pagode** ricamente adornados. O complexo real tem, inclusive, um **museu** com várias estátuas de buda.

Muitos templos foram destruídos pelo terremoto, na praça da cidade. Porém, algumas importantes e centenárias construções já se reergueram dos destroços com a ajuda de voluntários estrangeiros.

Os palácios do **Mul Chowk**, **Sundari Chowk** e **Keshav Narayan Chowk** são destaque. O **Sundari Chowk** é uma obra arquitetônica de rara beleza! Há ainda os chamados banhos reais de Tushahity. Também se destacam outros templos como o de **Krishna**, de **Bhimsen** e o **Templo Dourado**.

***Experiência:** visite uma loja que fabrica há centenas de anos os **bowls** usados em meditação. Divirta-se testando esses lindos objetos de diferentes ligas metálicas, funções e tamanhos, nessa que é uma das principais fábricas artesanais e centenárias do país.*



A tarde, siga para **Bungamati** e **Khokana**.

**Bungamati** e **Khokana** são vilarejos do século XVI localizados aos pés de **Patan**. Ambos os lugares têm impressionantes monumentos e templos. Aqui, as casas remetem à época medieval. Conforme se caminha em **Bungamati**, você verá escultores de madeira que produzem artesanalmente suas peças.

**Bungamati** é um lugar de nascimento do **Rato Machhendranath**, o mestre do vale e tem como o seu maior templo, o **Templo de Shikhar**, destruído pelo terremoto. Porém, outros belos templos como o **Karyabinayak** e o **Manakamana** estão lá esperando pela sua visita.

Depois, ida até **Khokana**, ao norte de **Bungamati**. É uma cidade minúscula conhecida pelo seu óleo de mostarda e seus templos. O vilarejo é da forma de **Swastik**, um templo divino a Rudrayani.

Pernoite no **Hotel Dwarikas Katmandu**.

## **DIA 03 | KATHMANDU**

Café da manhã no hotel.

Pela manhã, prossiga para visitar **Boudhanth** e **Pashupatinath**.



Nos arredores de Katmandu dorme a maior estupa do Nepal, o **Boudhanath**. É patrimônio mundial pela UNESCO e, provavelmente, a maior estupa do mundo. Há mais de 50 mosteiros ao redor. A estupa foi reconstruída após o terremoto, pois parte de sua estrutura ruiu. Muitos peregrinos a visitam todos os anos.

***Experiência:** visite uma loja onde se pinta os **Thangka** (pintura budista) relacionada a meditação e, além disso, interaja com os monges.*

Depois, visita ao sagrado templo **Pashupatinath**, localizado no **rio Bagmati**, que homenageia o deus Shiva sendo patrimônio da UNESCO desde 1979. O templo principal tem 4 lados. Aqui, também há milhares de peregrinos, sendo um ponto de cremação importante para os hindus.

A tarde, saída para ver a **Praça Durbar**.

**Durbar** significa palácio, pois aqui viviam os reis da cidade. Esse local está no coração da cidade e é lindamente adornada pelos seus templos. Toda a praça e seus complexos são patrimônio da UNESCO desde 1979. Também, visitaremos a “rua dos hippies”, a famosa “**freak street**” apelidada assim durante os anos de 1960, além do **templo** onde vive a **Kumari**, a jovem da etnia **Shakya** separada da família, que mora com os sacerdotes para proteger e abençoar a comunidade até a sua puberdade. Acredita-se que a **deusa Taleju** habita o seu corpo. Durante o dia, por breves instantes, ela aparece na janela do templo e é avistada. Nesse complexo ainda tem um museu.



*Experiência: passeio de riquixá saindo da praça Durbar em direção a Thamel.*

Pernoite no hotel **Dwarikas Kathmandu**.

## **DIA 04 | KATHMANDU – DHULIKHEL** **(via BHAKTAPUR)**

Café da manhã no hotel e saída para **Dhulikhel** para a praça de **Bhaktapur Durbar**.

Pela manhã prossiga para **Dhulikhel** (1h50 aprox.).

**Dhulikhel**, popular entre os comerciantes que iam de **Nepal a Tibete**, é uma cidade de origem medieval. Acredita-se que a parte antiga de **Dhulikhel** ficou sem habitantes por quase 5 séculos. Tal como outras cidades do vale, a cidade é um assentamento dos povos **Neuaris** (indígenas do Vale do Kathmandu). Daqui, a vista para a **cordilheira dos Himalaias** é belíssima e privilegiada!

Também, há lugares para piquenique que nos convidam a um relaxamento total diante da majestosa natureza. Existem muitas casas de yoga e outros redutos com foco em bem-estar.

No caminho, visitaremos a praça real de **Bhaktapur**.



**Bhaktapur** é traduzida como a cidade dos devotos. A mais preservada do país com praças, além de um **quarteirão real** e **edifícios religiosos** entre outros monumentos belíssimos. Sem dúvida, uma das cidades mais limpas do vale, com pouco trânsito e poluição. Muitos artesãos produzem cerâmica, sendo que a cidade é nacionalmente conhecida por essa arte. As principais atrações desse lugar são o **Palácio das 55 Janelas**, o **Portão Dourado**, a **Porta do Leão**, um **Mini Templo de Pashupati**, além dos templos: **Nyatapola** e **Bhairav Nath**.

*Aproveite e faça compra de artesanatos e souvenirs pelas mãos de artesãos locais.*

Depois de visitar Bhaktapur, continue de carro até **Dhulikhel**.

Pernoite no **Dwarikas Resort, Dhulikhel**.

## **DIA 05 | DHULIKHEL**

Café da manhã no hotel.

Dia livre para aproveitar as atividades oferecidas gratuitamente nesse resort, como:

- Quarto de sal dos Himalaias
- Som dos Chakra
- Quartos terapêuticos
- Casa de cristal



- Meditação
- Aula de yoga
- Meditação grupal
- Aula de pintura
- Aula de cerâmica
- Desfrute da piscina
- Jardim dos 9 planetas (rituais)
- Banheira de água aquecida
- Sauna seca
- 30 min. de consulta com médico Ayurveda
- Academia

Pernoite no **Hotel in Dhulikhel**.

## **DIA 06 | SAÍDA DE KATHMANDU** **(via voo internacional)**

Café da manhã para depois nos dirigirmos até o **Aeroporto de Kathmandu** para pegar o voo até o próximo destino.

**Nota:** *esse programa é sujeito a pequenas alterações devido a fatores climáticos, alheios ao nosso controle.*

# VALORES

## Hotéis previstos

Local	05 estrelas	No. de noites
Katmandu	Hotel Dwarika (Junior Suite Room)	03
Dhulikhel	Hotel Dwarika Dhulikhel (Executive Suite Room – Garden)	02
Total de noites	05 noites	

válido de 01 Abril 2021 – 30 Setembro 2021

válido de 01 Abril 2022 – 30 Setembro 2022

válido de 01 Abril 2023 – 30 Setembro 2023

No. de Pax	Valores em quartos duplos ou twins
02 Pax	US\$ 1477 por pessoa
03 – 04 Pax	US\$ 1483 por pessoa
05 – 06 Pax	US\$ 1373 por pessoa
Suplemento single room	US\$ 985 por quarto
Suplemento para meia pensão (04 jantares hotel) no Restaurante Torren no Dwarika's hotel em Kathmandu.	US\$ 232 por pessoa
Suplemento para pensão completa: 01 almoço no restaurante Torren do hotel Dwarika, 02 almoços nos restaurantes Dwarikas, 02 almoços no Dwarika's Resort (Dulikhel) e 4 jantares no hotel no restaurante Torren.	US\$ 510 por pessoa

válido para estadias entre 1 de Out de 2021 a 31 de Mar de 2022  
válido para estadias entre 1 de Out de 2022 a 31 de Mar de 2023  
válido para estadias entre 1 de Out de 2023 a 31 de Dez de 2023)

Nº. de Pax	Valores em quarto twin ou duplo
02 Pax	US\$ 1499 por pessoa
03 – 04 Pax	US\$ 1506 por pessoa
05 – 06 Pax	US\$ 1402 por pessoa
Quarto single	US\$ 1008 por quarto
Suplemento para meia-pensão (04 jantares no hotel) no restaurante Torren no hotel Dwarika.	US\$ 232 por pessoa
Suplemento para pensão completa: 01 almoço no Restaurante Torren do Dwarika, 02 almoços nos restaurantes do Dwarika (durante os passeios), 02 almoços no hotel Dwarika em Dhulikhel e 04 jantares no restaurante Torren.	US\$ 510 por pessoa

## OBSERVAÇÕES

- Cotação feita considerando quartos standards, ou seja, categoria de saída, em cada hotel;
- Depósito é necessário para reserva e não é reembolsável. Valores são válidas como indicado até 31 de Dez de 2023, sem flutuações ou alterações de tarifa. Disponibilidade sujeita a alteração;
- **IMPORTANTE:** se a hospedagem acontecer no **Natal ou Ano Novo haverá suplementos, pois são obrigatórios.**

### Pacote inclui:

- Acomodação dupla em twin ou cama de casal com café da manhã;
- Carro com ar-condicionado;  
Para 02 Pax: Medium Sedan Car  
Para 03 – 06 Pax: Toyota Hiace
- Guia acompanhante **falando espanhol**;
- 01 jantar de boas vindas no restaurante Torren no hotel Dwarika em Kathmandu;
- 30 min. de massagem cortesia no **Dwarika's Resort, Dhulikhel**;
- Entradas nos momentos mencionados no roteiro (entrada única);
- Passeio de riquixá em Katmandu;
- Taxas governamentais.

## Valores NÃO incluem:

- Passagens aéreas
- Qualquer seguro
- Qualquer visto
- Refeições não mencionadas acima
- Despesas pessoais
- Bebidas alcólicas e não alcólicas, não mencionadas
- Qualquer serviço não mencionado
- Gorjetas e similares

**Informações adicionais, solicite uma agência  
parceira Just Tur.**

